

500万円を20 倍の1億円に する方法	項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	イベント							
	収支 ()	円	円	円	円	円	合計	翌週
	収支 ()	円	円	円	円	円	合計	翌週
メモ								
6:00~7:00	昨日の振り返り相場日記を書く							
7:00~8:30	市場分析(Xとニュース確認)とトレードプラン作成							
8:30~9:00	筋トレ・メンタル準備							
9:00~11:30	株式トレード実践							
11:30~12:30	ランチ・休憩							
12:30~15:00	金銀ドル円トレード実践(ロンドン)							
15:00~16:00	株式相場振り返り							
16:00~18:00	リサーチ・勉強							
18:00~20:00	パーマイと休憩							
20:00~22:00	金銀ドル円トレード実践(NY)							
22:00~23:00	リラックスタイム・就寝準備							
	やることリスト	【記事】ブルームバーグ、ロイター、Investing、ヤフー	【SNS】Xを読み気になる投稿を引用する	【新聞】記事を丹念に読み込み切り抜きか投稿する	【復習】ブログ記事の読み直しとリライトをする	【分析】手法分析をしてブログ記事で言語化する	【読書】1日1章本を習慣にする	【銘柄】1日1社銘柄分析と選定基準を考える